

Kennzeichnung:	
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Rotkraut 75%, Wasser, Apfelmark 4,7%, Zucker, Schweineschmalz, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Weingeistessig, Bratzwiebelkonzentrat (Zwiebel, Sonnenblumenöl), Zitronensaftkonzentrat, natürliches Kümmelaroma.
Alkoholgehalt:	
Portionen:	3
Nährwertanspruch:	Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen
Verwendungs hinweis:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Das Produkt vor dem Verzehr erhitzen!
Zubereitung & Anweisung:	Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den Rotkrautblock mit 2-3 EL Wasser in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 14 Min. erhitzen. Nach halber Kochzeit gut umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Im Topf: Iglo Rotkraut tiefgekühlt mit ca. 3 EL Wasser in einen Topf geben. Bei mittlerer Hitze ca. 14 Min. zugedeckt zubereiten, dabei mehrmals umrühren.
Abmessungen:	Nettogehalt 600.00 Gramm,Bruttogewicht 640.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich) Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie		Ungefährer Wert (–)	280 Kilojoule
Energie		Ungefährer Wert (–)	67 Kilokalorie
Fett		Ungefährer Wert (–)	2.8 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (–)	1.3 Gramm
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (–)	8.3 Gramm
davon Zucker		Ungefährer Wert (–)	6.8 Gramm
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (–)	2.1 Gramm
Eiweiß		Ungefährer Wert (–)	1.1 Gramm
Salz		Ungefährer Wert (–)	1.3 Gramm
Vitamin C		Ungefährer Wert (–)	30 Milligramm
			37,00 %

Rotkraut mit Apfel tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (200g) ** zubereitet nach Anleitung in der		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		567	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		136	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		5.6	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		2.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		17	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		14	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		4.2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		2.2	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		2.6	Gramm	
Vitamin C	Ungefährer Wert (-)		60	Milligramm	74,00 %