

Erdäpfel-Püree mit Röstzwiebel und Croutons

Kennzeichnung:	Recycling-Tipp: Zum Recyeln hier abziehen** **Becher, Aludeckel und Karton-Ummantelung getrennt entsorgen.		
Aufbewahrung:	Trocken lagern und vor Wärme schützen.		
Zutaten:	Zutaten: 49,7% Kartoffeln, 16,9% Croutons (WEIZENMEHL, Palmfett, Salz, Hefe, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), Palmfett, 6,2% Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Maltodextrin, Gewürze (Zwiebeln, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Curcuma), Salz, Geschmacksverstärker Momonatriumglutamat, MILCHZUCKER, MILCHEIWEIß, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie), Aroma, Raucharmonen. Kann enthalten SELLERIE, Ei, SENF, SOJA		
Alkoholgehalt:			
Portionen:	1		
Nährwertanspruch:			
Verwendungs hinweis:			
Zubereitung & Anweisung:	Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zubereitungsempfehlung: Kochend, heißes Wasser bis zu Fülllinieeinfüllen. Kräftig umrühren. Zugedeckt 5 Minuten ziehen lassen. Nochmals umrühren & genießen!		
Abmessungen:	Bruttogewicht 74.80 Gramm,Nettogehalt 59.00 Gramm		
Kontakt:	Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien		
Allergene:	Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Eier und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse,Sellerie und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse		
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)		

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie	Ungefährer Wert (–)	508	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (–)	121	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (–)	5.4	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	2.9	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	15.4	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	1.3	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	1.2	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	2.2	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (–)	0.83	Gramm

Erdäpfel-Püree mit Röstzwiebel und Croutons

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	1118 Kilojoule	13,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	267 Kilokalorie	13,00 %
Fett	Ungefährer Wert (~)	11.8 Gramm	17,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	6.3 Gramm	32,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	34 Gramm	13,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	2.8 Gramm	3,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	2.6 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	4.8 Gramm	10,00 %
Salz	Ungefährer Wert (~)	1.8 Gramm	30,00 %