LMIV Datenblatt zum Artikel

Gelbe Thai Curry-Paste mit Chilis & Zitronengras, Mild.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Lichgeschützt und trocken lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb einer Woche verbrauchen.

Zutaten: Zutaten: Sonnenblumenöl, gelbe Curry-Gewürzzubereitung (SENF, Bockshornkleesamen, Koriandersamen, Pfeffer, Farbstoff: Paprika, Kümmelsamen, Zimtstangen) 16%, Schalotten, Zitronengras 10,00%, Knoblauch, Rote Chili 9%, Salz, Kokoszucker, Galgant 2,7% Korianderwurzeln, Ingwerwurzeln, Kaffir-Limetten Schale 0,5%, Limettensaft, Weißer Pfeffer.

Alkoholgehalt:

Portionenen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis:

Zubereitung & Anweisung: 1 El Pflanzenöl in einem Topf erhitzen, sehr heiß. Gelbe Curry-Paste aus dem Beutel hinzugeben. Kurz anbraten, bis sich das Aroma enfaltet, dann 1 EL Kokosnussmilch hinzugeben. 400ml Kokosnussmilch und 100ml Wasser zugießen. Zum Kochen bringen. 200g gemischtes, geschnittenes Gemüse (Kartoffeln, Zwiebeln, Cherry-Tomaten) hinzugeben. 10 Garnelen (oder Tofu) hinzugeben. Aufkochen und dann weiterköcheln, bis das Gericht gar ist. Mit 1 EL Fischsauce (oder Salz) und 1 EL Zucker abschmecken. Mit Nudeln oder Reis servieren.

Abmessungen: Bruttogewicht 90.00 Gramm,Nettogehalt 70.00 Gramm

Kontakt: Name: Erich Schenkel GmbH; Adresse: Inkustr. 1-7, 3400 Klosterneuburg; Webseite: www.desiam.com

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse

Attribute:

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	1231	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	294	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	22	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	3.3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	16	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	2.9	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	7.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	4.8	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	5.6	Gramm	