

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Spinat (41%), Brezelpanier (13%) (WEIZENMEHL, Brezellauge (Säureregulator: Natriumhydroxid*), Hefe, Rapsöl, Salz), Rapsöl, Kartoffelflocken, WEIZENMEHL, Wasser, Brösel (WEIZENMEHL, Brezellauge (Säureregulator: Natriumhydroxid*), Zucker, Salz, Dextrose, Hefe, Paprikapulver), OBER (5%), MAGERMILCHPULVER, Stärke, Zucker, Salz, Meersalz, Gewürze, Hefe. * Wird traditionell bei der Herstellung von Laugengebäck eingesetzt.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern. Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe. Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

Zubereitung & Anweisung: Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Pfanne: Öl (ca. 1/2 cm) in einer Pfanne erhitzen und die tiefgefrorenen Spinat-Stangerl hinein legen. Bei mittlerer Hitze ca. 4 Min. unter mehrmaligem Wenden goldgelb backen.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backrohr auf 220 °C Ober-und Unterhitze (200 °C Umluft) vorheizen. Die tiefgefrorenen Spinat-Stangerl auf ein Backblech legen. Auf der mittleren Schiene ca. 9-10 Min. backen. Nach der Hälfte der Backzeit wenden.

Abmessungen: Nettogehalt 284.00 Gramm,Bruttogewicht 300.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF			
		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (–)	1001 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (–)	239 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (–)	9.5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	1.1 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	31 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	2.3 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	2.6 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	6 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (–)	1 Gramm	
Vitamin A	Ungefährer Wert (–)	258 Mikrogramm	32,00 %

Spinat Stangerl mit Brezel-Paniermehl paniert, vorgebraten und tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion		pro Portion ** (=142g, 5 Stück) ** zubereitet nach Anleitung im		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF						
Energie		Ungefährer Wert (-)		1443	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)		344	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)		14	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)		1.5	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)		44	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)		3.3	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)		3.8	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)		8.6	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)		1.4	Gramm	
Vitamin A		Ungefährer Wert (-)		367	Mikrogramm	46,00 %