

Vegane Burger Laibchen auf Basis von Erbsenprotein mit Kräutern und Gewürzen, tiefgefroren

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erbsenprotein rehydriert (60%), Rapsöl, Zwiebel, Bambusfaser, Erbsenmehl, Weingeistessig, Stabilisator: Methylcellulose*, GERSTENMALZEXTRAKT, natürliche Aromen, Tomatenmark, Salz, Erbsenfaser, HAFERVOLLKORNMEHL, Stärke, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, Tomatenpulver, Champignonpulver, Zwiebelpulver, Kräuter. *Methylcellulose wird aus Pflanzen gewonnen und verleiht unseren veganen Laibchen Form und Textur.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern. Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe. Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet PFANNE: 2 EL Öl in eine erhitzte beschichtete Pfanne geben. Die gefrorenen Burger Laibchen vorsichtig in die Pfanne legen und bei mittlerer Hitze unter regelmäßigem Wenden ca. 15 Min. braten.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze BACKROHR: Backrohr auf 200 °C Ober- und Unterhitze (180 °C Umluft) vor-heizen. Die gefrorenen Burger Laibchen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen und auf mittlerer Schiene ca. 20 Minuten garen. Nach halber Backzeit wenden.

Abmessungen: Nettogehalt 200.00 Gramm,Bruttogewicht 225.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF			
Energie	Ungefährer Wert (–)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (–)	933 Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (–)	225 Kilokalorie	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	16 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	1.3 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	4.1 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	0.9 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	6.3 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (–)	13 Gramm	
Eisen	Ungefährer Wert (–)	1.2 Gramm	
	Ungefährer Wert (–)	4.12 Milligramm	29,00 %

Vegane Burger Laibchen auf Basis von Erbsenprotein mit Kräutern und Gewürzen, tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=100g, 1 Laibchen) ** zubereitet nach Anleitung im		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		933	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		225	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		16	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		1.3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		4.1	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		0.9	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		6.3	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		13	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		1.2	Gramm	
Eisen	Ungefährer Wert (-)		4.12	Milligramm	29,00 %