

LMIV Datenblatt zum Artikel

Buntes Gemüse Trio tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende:

Zutaten: Zutaten: Karotten, Broccoli, gelbe Karotten, in veränderlichen Gewichtsanteilen

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

Zubereitung &
Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zubereitung im Topf: Wenig Salzwasser zum Kochen bringen, Iglo Buntes Gemüse Trio unaufgetaut hinein geben und nach dem Wiederaufwallen des Wassers ca. 3 Minuten weiterkochen.,Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen Zubereitung in der Mikrowelle: Buntes Gemüse Trio unaufgetaut mit 3 Esslöffel Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben und bei 600 Watt ca. 10 Minuten zugedeckt zubereiten. Nach der Hälfte der Zubereitungszeit und am Ende der Garzeit gut durchrühren.,Kombi-Dampf - zb.: Garen im Konvektionsofen mit Dampfzusatz Zubereitung im Dampfgarer: Iglo Buntes Gemüse Trio unaufgetaut in einen gelochten Behälter geben und ca. 5 Minuten bei 100°C dämpfen.

Abmessungen: Bruttogewicht 822.00 Gramm,Nettogehalt 813.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion				
NAEHRSTOFF			Wert	Einheit
Energie		Ungefährer Wert (–)	117	Kilojoule
Energie		Ungefährer Wert (–)	28	Kilokalorie
Fett		Ungefährer Wert (–)	0.4	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren		Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1	Gramm
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (–)	3.3	Gramm
davon Zucker		Ungefährer Wert (–)	1.4	Gramm
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (–)	2.3	Gramm
Eiweiß		Ungefährer Wert (–)	1.6	Gramm
Salz		Ungefährer Wert (–)	0.1	Gramm
Vitamin A		Ungefährer Wert (–)	400	Mikrogramm
			50,00	%

Buntes Gemüse Trio tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

Energie

Energie

Fett

davon gesättigte Fettsäuren

Kohlenhydrate

davon Zucker

Ballaststoffe

Eiweiß

Salz

Vitamin A

Ungefährer Wert (~)

Ungefährer Wert (~)

Ungefährer Wert (~)

Kleiner als ($<$) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)

Ungefährer Wert (~)

Ungefährer Wert (~)

Ungefährer Wert (~)

Ungefährer Wert (~)

Ungefährer Wert (~)

Ungefährer Wert (~)

Wert	Einheit	Tages %
------	---------	---------

175 Kilojoule 2,00 %

42 Kilokalorie 2,00 %

0.6 Gramm

0.1 Gramm

5 Gramm

2.1 Gramm

3.5 Gramm

2.4 Gramm

0.2 Gramm

600 Mikrogramm 75,00 %