

Rotkraut mit Apfelstücken tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: Rotkraut 70%, Wasser, Apfelzubereitung 7% (Apfelwürfel 54%, Apfelmark 19%, Zucker, Apfelsaft 6%, Stärke, Zitronensaftkonzentrat), Apfelmark 4%, Zucker, Rapsöl, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Weingeistessig, Bratzwiebelkonzentrat (Zwiebel, Sonnenblumenöl), Zitronensaftkonzentrat, natürliches Kümmelaroma.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Das Produkt vor dem Verzehr erhitzen!Zubereitung &
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den Rotkrautblock mit 2-3 EL Wasser in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 6 Min. erhitzen. Nach halber Kochzeit gut umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Im Topf: Iglo Rotkraut tiefgekühlt mit ca. 2 EL Wasser bei mittlerer Hitze in einen Topf geben. Zugedeckt unter mehrmaligem Umrühren ca. 10 Min. erhitzen.

Abmessungen: Bruttogewicht 245.00 Gramm,Nettogehalt 225.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung EUROPEAN_V_LABEL_VEGAN V Label Vegan - European Vegetarian Union (EVU) und Vegetarier-Bund Deutschlands e.V. (VEBU)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

| | Ungefährer Wert (-) | Wert Einheit | Tages % |
|-----------------------------|---------------------|----------------|---------|
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 299 Kilojoule | |
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 71 Kilokalorie | |
| Fett | Ungefährer Wert (-) | 2.6 Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (-) | 0.2 Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (-) | 10 Gramm | |
| davon Zucker | Ungefährer Wert (-) | 8.5 Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (-) | 2 Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (-) | 1 Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (-) | 1.2 Gramm | |
| Vitamin C | Ungefährer Wert (-) | 28 Milligramm | 35,00 % |

Rotkraut mit Apfelstücken tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

| Haushaltsportion | pro Portion** (225g) ** zubereitet nach Anleitung in der | | Wert | Einheit | Tages % |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------|--|------|-------------|---------|
| NAEHRSTOFF | | | | | |
| Energie | Ungefährer Wert (-) | | 684 | Kilojoule | |
| Energie | Ungefährer Wert (-) | | 163 | Kilokalorie | |
| Fett | Ungefährer Wert (-) | | 5.9 | Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (-) | | 0.5 | Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (-) | | 23 | Gramm | |
| davon Zucker | Ungefährer Wert (-) | | 19 | Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (-) | | 4.5 | Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (-) | | 2.3 | Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (-) | | 2.8 | Gramm | |
| Vitamin C | Ungefährer Wert (-) | | 63 | Milligramm | 79,00 % |