

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Zutaten: Zutaten: 79,4 % Nudeln (HARTWEIZENGRIESS, EIER), Zucker, 3,6 % Gemüse (1,6 % Karotten, Lauch, Spinat, 0,4 % Mungobohnenkeimlinge), Jodsalz, SOJASAUCEPULVER (ENTFETTETE SOJABOHNEN, Salz, WEIZEN), Shiitake-Pilze, Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Chili, Paprika, Sternanis), Aromen (mit WEIZEN, SENFÖL, GERSTE), Stärke, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Würze (aus WEIZEN), Salz, Palmfett, Säuerungsmittel Citronensäure. Kann SELLERIE und MILCH enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser So wird´s gemacht: 1. 375 ml Wasser in einer beschichteten Pfanne erhitzen. 2. Beutelinhalt einrühren und aufkochen. Ca. 5 Min. offen kochen, bis die Flüssigkeit von den Nudeln aufgenommen worden ist. Gelegentlich umrühren. 3. 1 EL Öl zufügen und die Nudeln unter Wenden anbraten.

Abmessungen: Nettogehalt 126.00 Gramm,Bruttogewicht 133.00 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sellerie und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Sojabohnen und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Eier und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion	pro 100g, zubereitet mit Öl		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (–)	697	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (–)	165	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (–)	3.9	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (–)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (–)	25.2	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (–)	3.8	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (–)	1.9	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (–)	5.5	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (–)	1.4	Gramm	

Gebratene Nudeln mit Teriyaki

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion (168g), zubereitet mit Öl		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (~)	1168	Kilojoule	14,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	277	Kilokalorie	14,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	6.5	Gramm	9,00 %
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	1	Gramm	5,00 %
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	42.2	Gramm	16,00 %
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	6.3	Gramm	7,00 %
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	3.2	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	9.2	Gramm	18,00 %
Salz		Ungefährer Wert (~)	2.3	Gramm	38,00 %