

LMIV Datenblatt zum Artikel

Kichererbsen, schonend dampfgegart

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Ungeöffnet bei Zimmertemperatur trocken lagern. Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb eines Tages verbrauchen.

Zutaten: Zutaten: Kichererbsen, Wasser, Salz.

Alkoholgehalt:
Portionen:
Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung &
Anweisung:

Abmessungen: Nettogehalt 150.00 Gramm,Bruttogewicht 189.00 Gramm,Abtropfgewicht 130.00 Gramm

Kontakt: Name: Bonduelle Deutschland GmbH; Adresse: D-72766 Reutlingen, Am Heilbrunnen 136/138

Allergene:

Attributte:

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF			
Energie	Ungefährer Wert (–)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (–)	502 Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (–)	120 Kilokalorie	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	2.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	0.2 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	14.7 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	0 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	7.7 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (–)	6.4 Gramm	
		0.3 Gramm	