

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Zutaten: Zutaten: 83,1% Nudeln (HARTWEIZENGRIESS, EIER), 4,8% Gemüse (Karotten, Weißkraut, 0,8 % Erbsen, Lauch), Zucker, Jodsalz, Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Chili, Kreuzkümmel, Koriander, Kurkuma, Paprika, Kardamom, Kümmel, Liebstöckel, Pfeffer), Aromen (mit WEIZEN, SENFÖL), Hefeextrakt, Stärke, 0,6% Black-Fungus-Pilze, Zwiebeln, Salz, Sonnenblumenöl, Würze (aus WEIZEN), Palmfett, Säuerungsmittel Citronensäure. Kann SELLERIE, SENF, MILCH und SOJA enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zubereitung: 1. 375 ml Wasser in einer beschichteten Pfanne erhitzen. 2. Beutelinhalt einrühren und aufkochen. Ca. 5 Min. offen kochen, bis die Flüssigkeit von den Nudeln aufgenommen worden ist. Gelegentlich umrühren. 3. 1 EL Öl zufügen und die Nudeln unter Wenden anbraten.

Abmessungen: Bruttogewicht 128.00 Gramm,Nettogehalt 121.00 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Sellerie und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Eier und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion	pro 100 g, zubereitet mit Öl			
NAEHRSTOFF			Wert	Einheit
Energie		Ungefährer Wert (–)	847	Kilojoule
Energie		Ungefährer Wert (–)	201	Kilokalorie
Fett		Ungefährer Wert (–)	4.9	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (–)	0.7	Gramm
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (–)	29.9	Gramm
davon Zucker		Ungefährer Wert (–)	2.7	Gramm
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (–)	2.7	Gramm
Eiweiß		Ungefährer Wert (–)	6.6	Gramm
Salz		Ungefährer Wert (–)	1.4	Gramm

Gebratene Nudeln mit Gemüse

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion (133 g), zubereitet mit Öl		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (~)	1122	Kilojoule	13,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	266	Kilokalorie	13,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	6.5	Gramm	9,00 %
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	1	Gramm	5,00 %
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	39.6	Gramm	15,00 %
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	3.6	Gramm	4,00 %
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	3.6	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	8.8	Gramm	18,00 %
Salz		Ungefährer Wert (~)	1.9	Gramm	32,00 %