

## Kartoffelteig

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern.

Zutaten: Zutaten: 61% Kartoffeln, Stärke, Speisesalz, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Antioxidationsmittel KALIUMMETABISULFIT, Aroma, Palmöl, Glukosesirup, MILCHEIWEISS. Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zubereitung 1 Beutel (für ca. 9 Obst- oder 6 Fleischknödel - die Anzahl der Knödel ist abhängig von der Größe der Fülle bzw. von der Teigdicke): 1. 1 Ei in einen Messbecher geben und mit kaltem Wasser auf 1/4 Liter (250 ml) auffüllen. 2. Flüssigkeit in eine Schüssel gießen und versprudeln. 3. Beutelinhalt zügig einrühren und 5 Minuten stehen lassen. Nochmals kurz durchrühren. 4. Mit feuchten Händen Knödel formen, in kochendes Salzwasser legen, 5 Minuten leicht kochen und 5 Minuten ziehen lassen. Nach Entnahme einer Teilmenge ist der Restinhalt im wieder gut verschlossenen Beutel noch mindestens 3 Wochen haltbar.

Abmessungen: Bruttogewicht 0.333 Kilogramm,Nettogehalt 280.00 Gramm

Kontakt: Name: Unilever Austria; Adresse: Postfach 10, 1023 Wien

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Schwefeldioxid und Sulphite

Attribute:

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	522 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	124 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	24 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.6 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.3 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	