

Parboiled Risotto-Reis.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Bei Zimmertemperatur und trocken lagern.

Zutaten: Zutaten: Parboiled Mittelkorn-Reis.

Alkoholgehalt:

Portionen: 8

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Gelingt immer... 1. 20 g Butter in einem Bräter schmelzen. Eine Tasse Reis hinzufügen und braten, bis der Reis glasig wird. 2. 2.5 Tassen heiße Brühe hinzufügen und zum Kochen bringen. Ohne Deckel köcheln lassen, regelmässig umrühren bis der Reis cremig und das Wasser komplett absorbiert ist (12-15 Minuten). 3. Nach Belieben Butter und Parmesan hinzufügen. Umrühren. Servieren und genießen!

Abmessungen: Bruttogewicht 531.00 Gramm,Nettogehalt 500.00 Gramm

Kontakt: Name: Mars Austria OG; Adresse: Handelskai 92, A-1200 Wien

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

| Haushaltsportion            |  |                                                             |      |             |
|-----------------------------|--|-------------------------------------------------------------|------|-------------|
| NAEHRSTOFF                  |  |                                                             | Wert | Einheit     |
| Energie                     |  | Ungefährer Wert (–)                                         | 639  | Kilojoule   |
| Energie                     |  | Ungefährer Wert (–)                                         | 150  | Kilokalorie |
| Fett                        |  | Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5) | 0.5  | Gramm       |
| davon gesättigte Fettsäuren |  | Ungefährer Wert (–)                                         | 0.1  | Gramm       |
| Kohlenhydrate               |  | Ungefährer Wert (–)                                         | 34   | Gramm       |
| davon Zucker                |  | Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5) | 0.5  | Gramm       |
| Ballaststoffe               |  | Ungefährer Wert (–)                                         | 0.6  | Gramm       |
| Eiweiß                      |  | Ungefährer Wert (–)                                         | 3    | Gramm       |
| Salz                        |  | Ungefährer Wert (–)                                         | 0.04 | Gramm       |

Parboiled Risotto-Reis.

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

| Haushaltsportion            | Pro zubereiteter Portion (basierend auf 62.5g Trockenreis) (145g) |                     | Wert | Einheit     | Tages % |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|------|-------------|---------|
| NAEHRSTOFF                  |                                                                   |                     |      |             |         |
| Energie                     |                                                                   | Ungefährer Wert (-) | 927  | Kilojoule   | 11,00 % |
| Energie                     |                                                                   | Ungefährer Wert (-) | 218  | Kilokalorie | 11,00 % |
| Fett                        | Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)       |                     | 0.5  | Gramm       | 1,00 %  |
| davon gesättigte Fettsäuren |                                                                   | Ungefährer Wert (-) | 0.1  | Gramm       | 1,00 %  |
| Kohlenhydrate               |                                                                   | Ungefährer Wert (-) | 49   | Gramm       | 19,00 % |
| davon Zucker                |                                                                   | Ungefährer Wert (-) | 0.6  | Gramm       | 1,00 %  |
| Ballaststoffe               |                                                                   | Ungefährer Wert (-) | 0.9  | Gramm       |         |
| Eiweiß                      |                                                                   | Ungefährer Wert (-) | 4.4  | Gramm       | 9,00 %  |
| Salz                        |                                                                   | Ungefährer Wert (-) | 0.06 | Gramm       | 1,00 %  |