

Letscho tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Grüner und roter Paprika (36%), Wasser, Tomatenmark (10%), Zwiebel, Zucker, Sonnenblumenöl, Stärke, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Würzmittel [Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Maltodextrin, Zwiebel, Knoblauch, Gewürze, Sonnenblumenöl], Paprikapulver.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen und beziehen sich auf die Zubereitung im Topf.

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.Zubereitung &
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Das noch tiefgefrorene Iglo Letscho in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt 10 Minuten erhitzen. Nach der halben Kochzeit den Block zerteilen und 2 Minuten vor Ende der Kochzeit umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Im Topf: Je nach Bedarf ca. 2 Esslöffel Wasser erhitzen. Iglo Letscho bei schwacher Hitze zugedeckt darin auftauen. Unter mehrmaligem Umrühren ca. 12 Minuten zubereiten und heiß servieren.

Abmessungen: Nettogehalt 450.00 Gramm,Bruttogewicht 468.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	278 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	66 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	2.6 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	8.8 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	6.7 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.4 Gramm	

Letscho tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	626	Kilojoule	7,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	149	Kilokalorie	7,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	5.9	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.5	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	15	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.9	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.9	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	3.1	Gramm	