

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Babykarotten

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Nicht roh verzehren - Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!

Zubereitung &
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Packungsinhalt unaufgetaut mit 2 Esslöffeln Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben. Bei 600 Watt zugedeckt 7 Min. erhitzen. Anschließend 3-5 Min. ziehen lassen.,Schmoren/Duensten - Zubereitung Fleisch durch Garen in Flüssigkeit Im Topf: Packungsinhalt unaufgetaut mit ca. 75 ml Wasser und etwas zerlassenem Fett in einen ausreichend großen Topf geben. Etwas salzen und zugedeckt bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Umrühren ca. 9 Min. zubereiten.

Abmessungen: Nettogehalt 300.00 Gramm,Bruttogewicht 322.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion	***Vitamin A berechnet aus dem Provitamin A-Carotinoid Gehalt		
NAEHRSTOFF		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (–)	118 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (–)	28 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (–)	0.4 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	0.1 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	4.4 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	4.2 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	2.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	0.6 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (–)	0.06 Gramm	
Vitamin A	Ungefährer Wert (–)	1346 Mikrogramm	168,00 %

Babykarotten, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (150g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (~)	178	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (~)	42	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (~)	0.6	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.2	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	6.6	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	6.3	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	3.5	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	0.9	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	0.09	Gramm	
Vitamin A		Ungefährer Wert (~)	2019	Mikrogramm	252,00 %