

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bist Ende:

Zutaten: Zutaten: Babykarotten, Erbsen, Zuckermais, in veränderlichen Gewichtsanteilen

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

Zubereitung &
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen Zubereitung in der Mikrowelle: Angaben bezogen auf 600 Watt und eine Menge von 300g. Zarte Mischung unaufgetaut mit 1 Esslöffel Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben und 6 Minuten zugedeckt erhitzen. Anschließend 3-5 Minuten ziehen lassen.,Schmoren/Duensten - Zubereitung Fleisch durch Garen in Fluessigkeit Zubereitung im Topf: Dünsten: Gewünschte Menge Zarte Mischung unaufgetaut in zerlassenes Fett geben, etwas salzen und zugedeckt bei kleiner Flamme gar werden lassen. Wenn notwendig etwas Wasser nachgießen.,Kombi-Dampf - zb.: Garen im Konvektionsofen mit Dampfzusatz Zubereitung im Dampfgarer: Zarte Mischung unaufgetaut in einen gelochten Behälter geben und ca. 4 Minuten bei 100°C dämpfen.,Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zubereitung im Topf: Kochen: Wenig Salzwasser zum Kochen bringen, gewünschte Menge Zarte Mischung unaufgetaut hineingeben und nach dem Wiederaufwallen des Wassers ca. 2-3 Minuten weiterkochen.

Abmessungen: Nettogehalt 875.00 Gramm,Bruttogewicht 883.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (–)	279	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (–)	66	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (–)	0.5	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	0.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	11	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	2.8	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	2.7	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	2.9	Gramm	
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm	
Vitamin A	Ungefährer Wert (–)	248	Mikrogramm	31,00 %

Gemüsemischung Zarte Mischung, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion				
NAEHRSTOFF			Wert	Einheit
Energie		Ungefährer Wert (-)	419	Kilojoule
Energie		Ungefährer Wert (-)	99	Kilokalorie
Fett		Ungefährer Wert (-)	0.7	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0.1	Gramm
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	17	Gramm
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	4.3	Gramm
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	4	Gramm
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	4.3	Gramm
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.01	Gramm
Vitamin A		Ungefährer Wert (-)	372	Mikrogramm
			46,00	%