Gemüse-Stangerl, tiefgefroren

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Feld oben

Zutaten: Zutaten: Gemüse 40% (Mais, Karotten, Erbsen, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, Paniermehl (mit WEIZEN), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Kartoffelflocken, WEIZENMEHL, Stärke, DINKELKLEIE (WEIZEN), Petersilie, SENF (Wasser, SENFSAAT, Weingeistessig, Zucker, Speisesalz, Gewürze, natürliches Aroma), Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Zwiebelpulver, natürliches Aroma, Würzmittel (Salz, Dextrose, Gewürze, Hefe), Kräuter.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Quelle von Ballaststoffen Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs
hinweis:

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durchgegart ist. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Gerät ab.

Zubereitung &
Anweisung:

Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Öl (ca. 1cm) in einer Pfanne erhitzen und die tiefgekühlten Gemüse Stangerl vorsichtig hinein legen. Bei mittlerer Hitze ca. 5-6 Min unter mehrmaligem Wenden goldgelb backen. Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backrohr auf ca. 220°C (Heißluft 200°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Stangerl auf ein Backblech legen. Auf der mittleren Schiene ca. 15 Min goldgelb backen. Nach der Hälfte der Backzeit wenden.

Abmessungen:

Nettogehalt 360.00 Gramm, Bruttogewicht 400.00 Gramm

Kontakt:

Name: IGLO Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407; Soziale Netzwerke: Facebook: iglo.at

Allergene:

Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute:

Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	867 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	207 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	9.8 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	24 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.4 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.1 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.88 Gramm	

Gemüse-Stangerl, tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (120g, 4 Stück) ** zubereitet nach Anleitung im	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	1052	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	252	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	12	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.4	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	29	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.9	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	4	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.9	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	