Backrohr Feine Welle Frites, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erdäpfel (93%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen).

Alkoholgehalt:

Portionen: 7

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Verwendungs
hinweis:

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Wichtig: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Backrohr Feine Welle Frites nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen, Braten oder Frittieren ist zu vermeiden. Bei kleineren Mengen die Zubereitungszeit entsprechend kürzer wählen.

Zubereitung &
Anweisung:

Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Backrohr Feine Welle Frites tiefgekühlt in eine Pfanne mit wenig heißem Fett oder Öl geben und unter vorsichtigem Wenden bei kleiner Flamme ca. 5 Minuten goldgelb braten, Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Backrohr Feine Welle Frites in das heiße Fett oder Öl geben und ca. 4 Minuten goldgelb frittieren, dabei den Frittierkorb nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte), Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr (empfohlen): Backrohr auf 210°C (Heißluft 190°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Backrohr Feine Welle Frites auf dem Backblech verteilen und im mittleren Teil des Backrohrs ca. 20-26 Minuten goldgelb backen. Nach halber Backzeit mit einer Backschaufel einmal wenden Unser Tipp: Wir empfehlen die Backrohr Feine Welle Frites möglichst gleichmäßig nebeneinander und nicht übereinander auf das Backblech zu legen. So erzielt man ein besonders gutes Ergebnis

Abmessungen:

Nettogehalt 700.00 Gramm, Bruttogewicht 712.00 Gramm

Kontakt:

Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute:

Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung R04

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	683 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	163 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	6.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.6 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	22 Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.9 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.2 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.15 Gramm	

Backrohr Feine Welle Frites, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** (=100 g) **zubereitet im Backrohr		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	683	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	163	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	6.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	22	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.5	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	2.9	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	2.2	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.15	Gramm	