LMIV Datenblatt zum Artikel

Backrohr Kartoffelpuffer tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Auf

Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutate

Zutaten: Erdäpfel (90%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Stärke, Speisesalz, Dextrose, Zwiebelpulver getoastet, Gewürz.

Alkoholgehalt:

Portionenen:

Nährwertanspruch: (

Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Aromastoffe Ohne Konservierungsstoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen

Schwankungen

Verwendungs hinweis:

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! WICHTIG: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Kartoffelpuffer nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen, Braten oder Frittieren ist zu vermeiden. Bei kleineren Mengen die Zubereitungszeit entsprechend kürzer

wähler

Zubereitung & Anweisung:

Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backrohr auf 220°C (Heißluft: 200°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Kartoffelpuffer auf einem Backblech einlagig verteilen. Auf mittlerer Schiene ca. 13-15 Minuten goldgelb backen. Nach der halben Backzeit wenden., Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Die tiefgekühlten Kartoffelpuffer in eine Pfanne mit wenig heißem Fett oder Öl geben und unter vorsichtigem Wenden bei kleiner Flamme ca. 4-5 Minuten goldgelb braten., Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Kartoffelpuffer in das heiße Fett oder Öl geben und ca.

4-6 Minuten goldgelb frittieren. Dabei den Frittierkorb nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte).

Abmessungen: Nettogehalt 600.00 Gramm, Bruttogewicht 610.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)

Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Labelinformationen Umwelt und Verpackung R04

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion NAEHRSTOFF

Wert Einheit Tages % Ungefährer Wert (~) 697 Kilojoule Energie Energie Ungefährer Wert (~) 166 Kilokalorie Ungefährer Wert (~) 6.7 Gramm Fett davon gesättigte Fettsäuren Ungefährer Wert (~) 0.7 Gramm Ungefährer Wert (~) 23 Gramm Kohlenhydrate davon Zucker Ungefährer Wert (~) 0.6 Gramm

Ballaststoffe Ungefährer Wert (~) 2 Gramm Eiweiß Ungefährer Wert (~) 2.5 Gramm Salz Ungefährer Wert (~) 0.9 Gramm

Backrohr Kartoffelpuffer tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=100 g, 2 Stück) ** zubereitet nach Anleitung im			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	697 Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (~)	166 Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (~)	6.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	23 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	0.6 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	2 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	2.5 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	0.9 Gramm	