

Backrohr Erdäpfel Wedges mit Gewürzbeipack, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erdäpfel 95%, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Würzmischung (Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumjodid), Zwiebel, Knoblauch, Maisstärke, Gewürze, Kräuter). Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide, Ei, Soja, Milch (inkl. Laktose), Schalenfrüchten (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam und Sulfiten enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! WICHTIG: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Wedges nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen, Braten oder Frittieren ist zu vermeiden. Bei kleineren Mengen die Zubereitungszeit entsprechend kürzer wählen. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor Verzehr vollständig durcherhitzt ist. Bitte das Gewürzsachet nicht mit in den Ofen geben. Vor dem Verzehr vollständig erhitzen

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Erdäpfel Wedges tiefgekühlt in eine Pfanne mit wenig heißem Fett oder Öl geben und unter vorsichtigem Wenden bei kleiner Flamme ca. 10 Minuten goldgelb backen. Beigepackte Gewürzmischung aus der Packung nehmen und die fertig zubereiteten Wedges mit einer beliebigen Menge bestreuen. Anschließend gut durchmischen.,Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Erdäpfel Wedges in das heiße Fett oder Öl geben und ca. 4-5 Minuten goldgelb frittieren. Dabei den Frittierkorb nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte). Beigepackte Gewürzmischung aus der Packung nehmen und die fertig zubereiteten Wedges mit einer beliebigen Menge bestreuen. Anschließend gut durchmischen.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr (empfohlen): Backrohr auf 220°C (Heißluft 200°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Erdäpfel Wedges gleichmäßig auf einem Backblech verteilen und im mittleren Teil des Backrohres ca. 18-20 Minuten goldgelb backen. Die Erdäpfel Wedges dabei mehrmals wenden. Beigepackte Gewürzmischung aus der Packung nehmen und die fertig zubereiteten Wedges mit einer beliebigen Menge bestreuen. Anschließend gut durchmischen.,Heißluft-Fritteuse Geeignet für die Airfryer Zubereitung, bitte nach Herstelleranweisung zubereiten. Beigepackte Gewürzmischung aus der Packung nehmen und die fertig zubereiteten Wedges mit einer beliebigen Menge bestreuen. Anschließend gut durchmischen.

Abmessungen: Nettogehalt 650.00 Gramm,Bruttogewicht 663.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Schwefeldioxid und Sulphite,Sesamsamen und -erzeugnisse,Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen,Milch und Milcherzeugnisse,Eier und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse,Sellerie und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung R04**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	677 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	161 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	3.5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.5 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	28 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.3 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.8 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.78 Gramm	

Backrohr Erdäpfel Wedges mit Gewürzbeipack, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=120g) ** zubereitet nach Anleitung im Backrohr	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	820	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	195	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	4.2	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	34	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.4	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.4	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.94	Gramm	