LMIV Datenblatt zum Artikel

Backrohr Röstinchen tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erdäpfel 90%, Sonnenblumenöl 6%, Stärke, Speisesalz, Dextrose, Zwiebelpulver getoastet, Gewürz.

Alkoholgehalt:

Portionenen: 6

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungshinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Wichtig: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Röstinchen nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen, Braten oder Frittieren ist zu vermeiden. Bei kleineren Mengen die Zubereitungszeit entsprechend kürzer wählen.

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Backrohr Röstinchen tiefgekühlt in eine Pfanne mit wenig heißem Fett oder Öl (170°C) geben und unter vorsichtigem Wenden bei kleiner Flamme auf jeder Seite ca. 4-5 Minuten goldgelb braten,Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 170°C vorheizen, die tiefgekühlten Backrohr Röstinchen in das heiße Fett oder Öl geben und 4-6 Minuten goldgelb frittieren, dabei den Frittierkorb nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte),Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr oder Heißluftherd: Backrohr auf 220°C (Heißluft 200°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Backrohr Röstinchen gleichmäßig auf einem Backblech verteilen und im mittleren Teil des Backrohrs ca. 15-18 Minuten goldgelb backen. Nach halber Backzeit mit einer Backschaufel einmal wenden.

Abmessungen: Nettogehalt 650.00 Gramm,Bruttogewicht 660.00 Gramm

Kontakt: Name: iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung R04

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	697	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	166	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	6.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.7	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	23	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	0.6	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	2.5	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.9	Gramm	

Backrohr Röstinchen tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion** (=108 g, 3 Stück) **zubereitet nach Anleitung im

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	755	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	180	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	7.2	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.8	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	25	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	0.6	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	2.2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	2.7	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.97	Gramm	