

Gnocchi mit Blattspinat und Schinken in feiner Käsesauce, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Gnocchi 42% (Wasser, HARTWEIZENGRIß, Stärke, Kartoffeln, Salz), MAGERMILCH, Blattspinat 10%, Wasser, Schinken 6% (Schweinefleisch, Pökelsalz (Salz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit**), Zucker, Traubenzucker, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, Rauch), GORGONZOLA KÄSEZUBEREITUNG 4,5% (GORGONZOLAKÄSE, BLAUSCHIMMELKÄSE, Wasser, TOPFEN, BUTTER, Stärke, MOLKENPULVER, MILCHEIWEIß, Salz), Sonnenblumenöl, Zwiebel, GOUDA 2,1%, Weißwein 1%, PARMESAN 0,6%, Stärke, Gemüsebrühe (Traubenzucker, Salz, Karotten, Zwiebel, Lauch, Schalotte, Tomate, Paprika), WEIZENMEHL, Salz, Pfeffer, Gewürze. Kann Spuren von SOJA enthalten. **Natriumnitrit ist eine traditionelle Zutat, die gepökeltem Fleisch seine typische Farbe und den charakteristischen Geschmack verleiht.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farbstoffe Ohne künstliche Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen und beziehen sich auf die Zubereitung in der Pfanne.

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

Zubereitung &
Anweisung: Roesten - Kochmethode trockene Hitze zb.: eine offene Flamme In der Pfanne: Inhalt der Packung unaufgetaut und ohne Zugabe von Flüssigkeit in eine erhitzte, beschichtete Pfanne (Durchmesser ca. 28 cm) geben. Unter häufigem Umrühren ca. 8-10 Minuten erhitzen.

Abmessungen: Nettogehalt 650.00 Gramm, Bruttogewicht 665.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	671 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	160 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	7.1 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	18 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5.5 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.91 Gramm	

Gnocchi mit Blattspinat und Schinken in feiner Käsesauce, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	2156	Kilojoule	26,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	514	Kilokalorie	26,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	23	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	6.5	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	57	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	7.3	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3.7	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	18	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	3	Gramm	