Pizza reich belegt mit Thunfisch, Zwiebeln und Käse auf knusprig dünnem Boden, tiefgefroren

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bei -18 °C lagern (***-Fach oder Tiefkühltruhe).

Zutaten: Zutaten: WEIZENMEHL, 16% KÄSE (schnittfester MOZZARELLA, EDAMER), 13% passierte Tomaten, 9,1% THUNFISCH (KATSUWONUS PELAMIS), Wasser, 6,5% Tomatenkonzentrat, 5,5% Zwiebeln, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Sojaöl, 1,8% frittierte Zwiebeln (Zwiebeln, Rapsöl, Salz), Backhefe, Salz, Zucker, Olivenöl nativ extra, Oregano, Basilikum, Petersilie, Schnittlauch, Knoblauch, Paprika, Pfeffer. Kann enthalten: SOJA, SENF.

Alkoholgehalt:

Portionenen: 1

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze 1. Backofen vorheizen. Bis zum Aufbacken gefroren aufbewahren. Ober-/Unterhitze: 220°C, Heißluft: 200°C, Gas: 4 [FR/UK:6]. 2. Folie entfernen. 3. Tiefgekühlte Pizza auf dem Rost im unteren Drittel des Backofens backen. Backzeit: 11-14 Min. Stellen Sie sicher, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durcherhitzt ist.

Abmessungen: Bruttogewicht 446.00 Gramm,Nettogehalt 355.00 Gramm

Kontakt: Name: DR. OETKER GMBH; Adresse: Ringmauergasse 9/1, 9500 Villach, Österreich

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attributte:

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	952	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	227	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	9.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	2.9	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	23	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	3	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	2.2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	10	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.98	Gramm	

Pizza reich belegt mit Thunfisch, Zwiebeln und Käse auf knusprig dünnem Boden, tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	3380	Kilojoule	40,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	806	Kilokalorie	40,00 %
Fett	Ungefährer Wert (~)	35	Gramm	50,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	10	Gramm	50,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	82	Gramm	32,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	10	Gramm	11,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	7.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	37	Gramm	74,00 %
Salz	Ungefährer Wert (~)	3.5	Gramm	58,00 %