

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Spätzle gekocht 42% (Wasser, HARTWEIZENGRIß, HÜHNEREIPULVER, Salz), Wasser, Hühnerbrustfilet gegart 10% (Hühnerbrust, Wasser, Sonnenblumenöl, Dextrose, Reismehl, Salz), roter und grüner Paprika 10%, Zwiebel, CRÈME FRAÎCHE 2,5%, Sonnenblumenöl, Tomatenmark, Reisstärke, Paprikapulver, Salz, Zucker, Hühnerbrühe (Hühnerbrühe, Salz), Speck (Schweinefleisch, Pökelsalz (Salz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit***), Gewürze und Gewürzextrakt, Rauch, Zucker, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat), Knoblauch, weißer Pfeffer, Muskatnuss und Muskatblüte. Kann Spuren von SOJA und SENF enthalten. *** Natriumnitrit ist eine traditionelle Zutat, die gepökeltem Fleisch seine typische Farbe und den charakteristischen Geschmack verleiht.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farbstoffe Ohne künstliche Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

Zubereitung & Anweisung: Roesten - Kochmethode trockene Hitze zb.: eine offene Flamme In der Pfanne: Inhalt der Packung unaufgetaut und ohne Zugabe von Flüssigkeit in eine erhitzte, beschichtete Pfanne (Durchmesser ca. 28 cm) geben. Unter häufigem Umrühren ca. 7-8 Minuten erhitzen.

Abmessungen: Bruttogewicht 665.00 Gramm,Nettogehalt 650.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie	Ungefährer Wert (–)	444	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (–)	106	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (–)	3.3	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	0.9	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	13	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	1.5	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	1.1	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	5.4	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (–)	0.73	Gramm

Spätzle mit Hühnerfiletstreifen in Paprika-Rahmsauce, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	** zubereitet nach Anleitung in der Pfanne			
NAEHRSTOFF			Wert	Einheit
Energie	Ungefährer Wert (-)	1448	Kilojoule	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	345	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	43	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	4.9	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	17	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	2.4	Gramm	