

## Grammelknödel tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erdäpfel, Grammeln 21,6%, WEIZENMEHL, WEIZENGRIEß, Zwiebeln, Ei, Petersilie, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Knoblauch, Gewürze, Gewürzextrakte.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Im Kochtopf: Iglo Grammelknödel noch tiefgekühlt in siedendes, leicht gesalzenes Wasser einlegen und nach neuerlichem Aufwallen nicht zugedeckt ca. 20 Minuten leicht köcheln lassen. Während des Kochens mehrmals umrühren.

Abmessungen: Nettogehalt 400.00 Gramm, Bruttogewicht 422.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: [www.iglo.at](http://www.iglo.at); Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1305 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	313 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	18 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	8 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	28 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.2 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	8.5 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.5 Gramm	

## Grammelknödel tiefgekühlt

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=200g, 2 Knödel) ** zubereitet nach Anleitung im	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	2610	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	625	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	36	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	16	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	56	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.4	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	4.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	17	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	3.1	Gramm	