

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende:

Zutaten: Zutaten: Rindsgulasch 54 %: Wasser, Rindfleisch gegart 25 %, Zwiebeln, Schweineschmalz, Tomatenmark, Paprikapulver, Rindsuppe (Speisesalz, Stärke, Rindfleischextrakt, Zucker, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Karotten, Karamellzucker, Tomaten, SELLERIE, Lauch, Maltodextrin, Petersilie, Knoblauch, Gewürzextrakt), WEIZENMEHL, Stärke, Weingeistessig, Kümmel, Knoblauch, Majoran. Nockerl 46 %: Wasser, WEIZENMEHL, WEIZENGRIESS, Ei, Sonnenblumenöl, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Muskatnuss.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Heiß beim Öffnen! Es können heiße Wassertropfen auf der Folienoberfläche sein. Schale nicht wiederverwenden! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durcherhitzt ist

Zubereitung & Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: (empfohlen) Teller aus der Verpackung nehmen und die Folie mehrmals einstechen, tiefgekühlt und ungeöffnet in die Mikrowelle stellen. Bei 600 Watt ca. 8 Minuten erhitzen. Nach dem Erhitzen 2 Minuten ruhen lassen, dann die Folie abziehen. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd ab.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backrohr auf 160°C vorheizen. Teller aus der Verpackung nehmen und die Folie mehrmals einstechen, tiefgekühlt und ungeöffnet auf die mittlere Schiene des Backrohrs geben. Bei 160°C ca. 35 Minuten (Heißluft) bzw. ca. 45 Minuten (Ober- und Unterhitze) erhitzen. Die angegebene Backrohrtemperatur nicht überschreiten! Nach dem Erhitzen 1 Minute ruhen lassen, dann die Folie abziehen.

Abmessungen: Nettogehalt 350.00 Gramm,Bruttogewicht 435.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Eier und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie	Ungefährer Wert (–)	483	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (–)	136	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (–)	4.7	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	1.6	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	15	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	1.5	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	1.4	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	7.8	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (–)	1.2	Gramm

Rindsgulasch mit Nockerl tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=350 g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	2028	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	183	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	17	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	5.6	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	53	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	5.3	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	4.9	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	27	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	4.2	Gramm	