

**Riesen Germknödel mit Powidlfüllung, vorgekocht,
mit Mohn und Zucker, tiefgekühlt**

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: Germknödel (450g): WEIZENMEHL, Wasser, Powidl 14% (Pflaumen, Zucker), Zucker, Hefe, VOLLMILCH, EI, HÜHNEREIWEISS, Rapsöl, Speisesalz, natürliches Aroma, natürliches Zitronen-Aroma. Mohn-Zucker-Gemisch (50g): Staubzucker 65%, Mohn 35%.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist!

Zubereitung &
Anweisung: Daempfen- Das Wasser wird bis zum verdampfen aufgeköcht. Dampf transportiert Hitze Im Topf über Dampf: Einen befetteten Dampfeinsatz oder ein Sieb in einen Topf geben und bis zur Einsatzhöhe mit heißem Wasser füllen. Das Wasser zum Kochen bringen, den tiefgekühlten Gemknödel mit der flachen Seite nach unten auf den Einsatz legen und zugedeckt ca. 15-17 Minuten bei 95-100°C dämpfen. Germknödel nicht direkt im kochenden Wasser zubereiten! Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den tiefgekühlten Germknödel mit Wasser benetzen und auf einem leicht befetteten mikrowelleneigneten Geschirr zugedeckt bei 650-750 Watt für 2:00 - 2:20 Minuten erhitzen (2 Knödel 3:40 Min, 3 Knödel 4:40 Min). Die ideale Zubereitungszeiten hängt vom jeweiligen Mikrowellengerät ab.

Abmessungen: Bruttogewicht 555.00 Gramm, Nettogehalt 500.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1151 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	272 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	4.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.6 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	51 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	20 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.3 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.62 Gramm	

Riesen Germknödel mit Powidlfüllung, vorgekocht,
mit Mohn und Zucker, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (= 1 Knödel) ** zubereitet nach Anleitung in der	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	1911	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	452	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	7.2	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.9	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	85	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	33	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3.7	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	10	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	