

Marillenknödel aus Topfteig mit Marillen ohne Kern, mit Brösel-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Teig (50 %): davon MAGERTOPFEN 46 %, WEIZENGRIESS, WEIZENMEHL, Wasser, Semmelbrösel (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Salz), Zucker, Ei, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid). Fülle (Marille mit Zuckerkern 35 %): davon Marille 91 %, Zucker. Brösel-Zucker-Gemisch (15 %): aus WEIZENMEHL, Zucker, Sonnenblumenöl, Salz, Hefe. Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN (NÜSSEN) enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 4

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist!

Zubereitung & Anweisung: Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Brösel zubereiten: In der Pfanne: Das tiefgekühlte Brösel-Zucker-Gemisch in eine Pfanne geben und bei mittlerer Hitze ohne Fettzugabe ca. 1 Minute unter ständigem Rühren erwärmen. Die fertigen Knödel im heißen Brösel-Zucker-Gemisch wälzen und nach Belieben mit Staubzucker bestreuen.„Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Marillenknödel zubereiten: Im Kochtopf: Leicht gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Marillenknödel noch tiefgekühlt einlegen und nach dem neuerlichen Aufwallen des Wassers etwa 15 Minuten bei mäßiger Hitze nicht zugedeckt köcheln lassen. Während des Kochens mehrmals vorsichtig umrühren.

Abmessungen: Nettogehalt 530.00 Gramm,Bruttogewicht 557.00 Gramm

Kontakt: Name: IGLO Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF			
		Wert	Einheit
Energie	Ungefährer Wert (–)	766	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (–)	181	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (–)	1.3	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	0.2	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	35	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	16	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	1.7	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	6.4	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (–)	0.4	Gramm

Marillenknoedel aus Topfenteig mit Marillen ohne Kern, mit Broesel-Zucker-Gemisch, tiefgekuehlt

Naehrwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=133 g, 2 Stueck)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefuehrer Wert (-)	1025	Kilojoule	12,00 %
Energie		Ungefuehrer Wert (-)	242	Kilokalorie	12,00 %
Fett		Ungefuehrer Wert (-)	1.7	Gramm	
davon gesaettigte Fettsaeuren		Ungefuehrer Wert (-)	0.3	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefuehrer Wert (-)	47	Gramm	
davon Zucker		Ungefuehrer Wert (-)	21	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefuehrer Wert (-)	2.3	Gramm	
EiweiB		Ungefuehrer Wert (-)	8.5	Gramm	
Salz		Ungefuehrer Wert (-)	0.53	Gramm	